

CAMINATA Y ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE

Responsable de la Actividad
René Valdebenito - Inspector

El día martes **28 de noviembre de 2023**, los estudiantes, en sus respectivas jornadas, en compañía de docentes y asistentes de la educación, realizaron una caminata y actividad física al aire libre.

El destino fue el Estadio Municipal de San Pedro de la Paz, ex Cancha del Banco, ubicado en Avenida Central N°1787.

La caminata y la actividad física es una actividad efectiva que tributa significativamente a una vida saludable. Incorporar este hábito a la vida diaria, contribuye a beneficios en el control del peso, beneficio cardiovascular, salud mental, entre otros. Además, disfrutar del aire fresco y la naturaleza.



